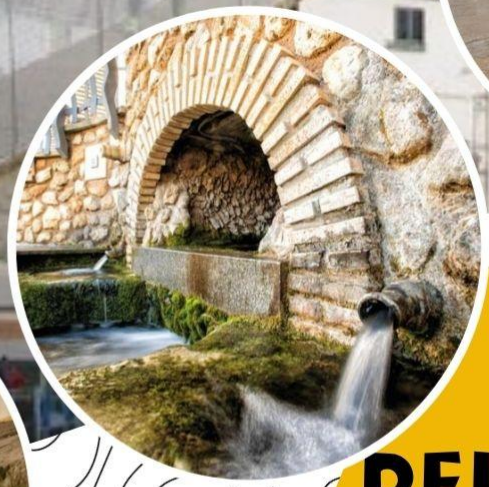
CEOP 2025

25-26 OCTUBRE

FRAILES (JAÉN)

BOLETÍN-2



SPRINT Y RELEVOS MIXTOS

Prueba De Liga Española

Media Distancia

Club VELETA ORIENTACIÓN

Junta de Andalucía

Consejería de Turismo y Andalucía Exterior

Empresa Pública para la Gestión del Turismo y del Deporte de Andalucia, S.A.

CAJA RURAL JAÉN

DIPUTACIÓN DE JAÉN

Consejo Superior de Deportes

fado

FEDERACIÓN ANDALUZA DEL DEPORTE DE ORIENTACIÓN

fed

Federación Española de Orientación

frailes

privilegio de la naturaleza

Bienvenidos

Un saludo para la familia de la Orientación.

Nos damos cita de nuevo en Andalucía, en esta ocasión en el municipio jienense de Frailes los días 25 y 26 de octubre, para celebrar el Campeonato de España de Sprint y Relevos Mixtos y, también, una prueba de distancia media de la Liga Española de Orientación a pie.

Constituye para mí una satisfacción tener la ocasión de saludar a los equipos de gobierno del Ayuntamiento de Frailes y la Diputación de Jaén que nos van a permitir utilizar su demarcación para practicar estas vistosas especialidades de nuestro deporte. Quiero agradecer a ambas instituciones las atenciones recibidas desde el momento en que el Club Veleta solicitó realizar esta competición en esta localidad.

A los organizadores, el Club Veleta y la FADO, les deseo los mayores éxitos en la ejecución. Estoy seguro de que será así ya que cuentan con un magnífico equipo organizativo y con contrastada experiencia. Son un conjunto humano cargado de ilusión y con una extraordinaria capacidad de trabajo. Por todo ello, confío en que nuestros orientadores disfrutarán de una magnífica prueba deportiva en estos sorprendentes enclaves jienenses.

A todos los orientadores que participan en esta competición les deseo: inteligencia y suerte en la definición y logro de los controles, buen tiempo para disfrutar de la prueba y éxito final en la clasificación. Espero que todos disfruten de los buenos trazados y de todas las atenciones que ofrece una buena organización. Deseo, finalmente, que este fin de semana en las bellas tierras andaluzas sea, como siempre, una nueva y feliz reunión de la familia de la Orientación.

Paco Cobas

Presidente FEDO

El Club Orientación Veleta, bajo el paraguas de la Federación Española de Orientación (FEDO) y la Federación Andaluza de Deportes de Orientación (FADO), presenta esta edición del Campeonato de España de Sprint y Relevos Mixtos 2025 en la ciudad de Frailes (Jaén), complementada con la una prueba de la Liga Española, una carrera de Media Distancia, con el objetivo de seguir promocionando la orientación y hacer de esta emblemática zona un destino idóneo para entrenar y competir durante todo el año, además de contribuir al desarrollo rural y económico del municipio frailero.

En este 2025, el Campeonato de España de Pruebas Urbanas (Sprint y Relevos Mixtos) y la Liga Española de Orientación van a viajar de la mano los próximos 25 y 26 de octubre. La situación geográfica de los mapas, el terreno y el fácil acceso a las zonas de carrera hacen de las tres competiciones un atractivo añadido.

Dispuestos a recibiros con los brazos abiertos, la Federación Andaluza del Deporte de Orientación está convencida del esmero, cuidado y trabajo que realizará la organización para que este evento sea un éxito. Desde la FADO os invitamos a vivir esta inolvidable experiencia en una competición que no dejará indiferente a ningún participante o acompañante.

¡¡¡OS ESPERAMOS!!!

Carlos Landa Barceló

Presidente FADO

Las grandes aventuras surgen de la unión de personas, organizaciones, asociaciones... en definitiva es un conjunto de muestra de voluntades que se aúnan para conseguir objetivos comunes. Y en la puesta en marcha del Campeonato Nacional de Orientación se manifiesta, mucho amor por alcanzar grandes metas, mucha cercanía con la gran familia que forman y mucha solidaridad con letra mayúscula.

El Campeonato Nacional de Orientación ha llegado a Frailes con la pasión y la rigurosidad que requieren grandes eventos. Bajo la batuta de Federaciones Andaluza y Española, trabajamos y fomentamos la mejor de las ediciones porque creemos firmemente en el deporte como vía para definir una forma de vida. Frailes acoge con entusiasmo y respeto una gran prueba a la que nos exponemos y sobre la que velaremos siendo sede nacional.

Con ilusión, hace años comenzamos a formar parte de la Liga Provincial de Orientación, apostando por la realización de diversos mapas que fuesen guía de la estela que hoy seguimos en beneficio de un deporte en auge. Estamos muy agradecidos por afrontar este reto e ir de la mano junto a personas que nos motivan y nos alientan a lo largo del proceso.

Las hazañas o logros conseguidos serán fruto de un gran esfuerzo en equipo, manifestado por instituciones, federaciones, clubes que darán luz al gran encuentro anual del Deporte de Orientación. Y será gracias al empuje y arropo de personas comprometidas, a las que agradezco de antemano su implicación en primer lugar para postularnos como lugar idóneo para la actividad, y en segundo lugar por no desfallecer en la organización antes y durante el transcurso del Campeonato.

Somos un municipio pequeño de la Sierra Sur de Jaén, con ganas de mejorar y afianzar una línea de trabajo en pro de aumentar el número de visitas a nuestro pueblo, con gran interés por innovar y diversificar nuestra oferta de eventos entre la población y con ello promocionar Frailes como punto de encuentro. Desde el Equipo de Gobierno, sabemos que el trabajo día a día, paso a paso, es la base para lograr el éxito y ese ha sido, es y será nuestro modo de proceder.

El próximo mes de octubre, nos conoceremos en persona y llevaremos a fin el trabajo planificado con mimo y cariño durante estos meses, esperando poder cumplir nuestros/vuestros sueños con la mejor de las voluntades.

Alcaldesa de Frailes

Encarnación Bienvenida Castro Cano

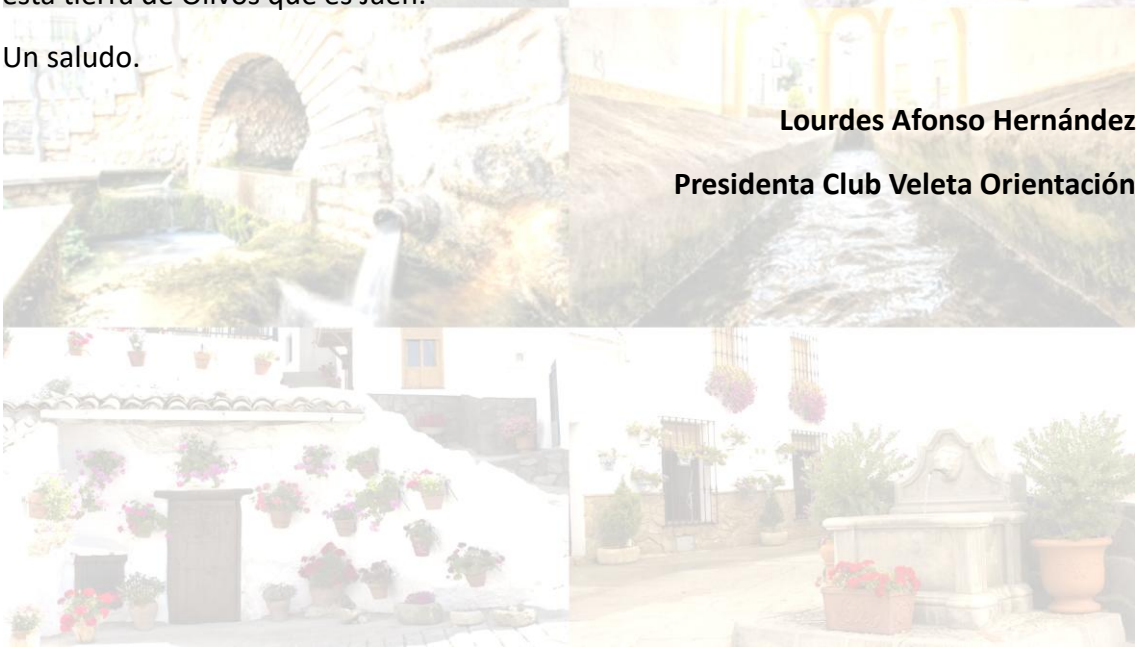
Un año más, desde el Club Veleta queremos presentar una nueva prueba Campeonato de España de Sprint y Relevos Mixtos y, también, una prueba de distancia media de la Liga Española de Orientación a pie en Frailes (Jaén) en las fechas 25-26 de octubre, que organizaremos con nuestros compañeros Veletas de este mismo pueblo, localidad situada al sur de la provincia, en la Sierra Sur, en el límite con la provincia de Granada.

Desde el mismo sus gentes y lugareños están poniendo todo la ilusión y entusiasmo para que estéis como en casa, y vengáis a disfrutar de un entorno único, de sus paisajes y disfrutéis de un fin de semana de la orientación, y el buen comer, en este pequeño paraje, así que os esperamos y deseando que participéis y vengáis a conocer esta tierra de Olivos que es Jaén.

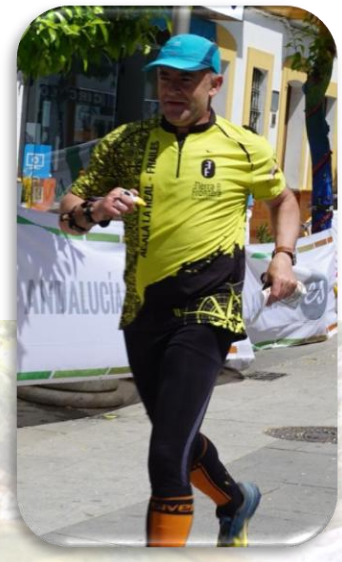
Un saludo.

Lourdes Afonso Hernández

Presidenta Club Veleta Orientación



Apreciada familia de orientadores,



El Club Veleta de Orientación tiene el honor de acoger nuevamente en 2025 el Campeonato de España de Sprint y Relevos Mixtos, junto con una prueba de distancia media de la Liga Española de Orientación a pie. Estos emocionantes eventos se celebrarán los días 25 y 26 de octubre, conformando el Trofeo Villa de Frailes, que este año tendrá lugar en el encantador pueblo de Frailes, ubicado en la Sierra Sur de Jaén, cerca de las provincias de Granada, Jaén y Córdoba.

En las carreras urbanas, los orientadores deberán demostrar tanto su resistencia física, para afrontar los desniveles del terreno, como su destreza técnica, para no perderse en el laberinto de estrechas y serpenteantes calles. Para la prueba de campo, tendrán la oportunidad de enfrentarse al desafiante paisaje de olivar en pendiente típico de la sierra, salpicado de carrascas y cortados, donde los trazadores no lo pondrán nada fácil.

Además de las competiciones deportivas, el equipo organizador ha preparado un programa complementario para que tanto corredores como acompañantes puedan disfrutar del pueblo de Frailes. Será una excelente ocasión para recorrer sus calles llenas de fuentes y ermitas, degustar el aceite verde de su olivar tradicional, probar sus excelentes vinos y sus quesos de cabra, y, sobre todo, conocer la rica gastronomía y la calidez de sus gentes, verdadero tesoro de esta localidad jienense.

Quiero expresar mi más sincero agradecimiento a la FEDO por la confianza depositada en nosotros para organizar este evento, a la FADO por su apoyo incondicional y, muy especialmente, al Ayuntamiento de Frailes, a su Alcaldesa y al Concejal de Deportes. Desde el primer momento, nos brindaron su total respaldo y se volcaron en la organización de este evento deportivo, que sin duda situará a Frailes en el mapa de la Orientación Española.

Por último, os agradezco de antemano vuestra asistencia y os animo a disfrutar de la belleza de este pueblo, de su deliciosa gastronomía, de sus aguas y, sobre todo, de la hospitalidad de sus gentes.

Un cordial saludo,

José Luis Garrido Mudarra

Director del CEOP Sprint y Relevos Mixtos 2025

Presentación

El Campeonato de España de Orientación a Pie en las modalidades Sprint y Relevos Mixtos llega a Frailes, un encantador municipio de la provincia de Jaén, rodeado de un entorno natural privilegiado y lleno de rincones con historia y tradición. Además, esta edición contará con una prueba de la Liga Española de Media Distancia, puntuable para la clasificación del prestigioso Trofeo Villa de Frailes.

Frailes ofrecerá a los participantes un escenario único, combinando áreas urbanas con paisajes naturales que prometen recorridos de máxima exigencia técnica y física. Las pruebas desafiarán tanto a principiantes como a deportistas de élite, brindando la oportunidad de demostrar habilidad, estrategia y velocidad en cada decisión.

El municipio, conocido por su autenticidad y hospitalidad, no solo acogerá a los orientadores en un ambiente acogedor, sino que también les permitirá disfrutar de su rica gastronomía. Los visitantes podrán degustar platos tradicionales y productos locales, en los que destacan el aceite de oliva virgen extra y los sabores caseros de la cocina andaluza.

Prepárate para orientarte, competir y disfrutar al máximo en Frailes, donde la naturaleza, el deporte, la tradición y la buena mesa se unen para ofrecer un evento inolvidable.

El entorno

Frailes, situado en la comarca de la Sierra Sur de Jaén, es un encantador pueblo al pie de la sierra de La Martina, en la histórica frontera entre los antiguos reinos de Jaén y Granada. Su paisaje se caracteriza por cerros majestuosos, como la Sierra del Trigo y El Paredón, y por el agua que fluye generosa en fuentes, veneros y el río Frailes, creando un entorno verde y fresco.

El pueblo, de calles empinadas y sombreadas por parrales, ofrece rincones tranquilos y pequeños huertos que aportan un toque rural. La ermita de San Pedro, la de San Antonio y el Calvario son lugares perfectos para el retiro y la serenidad.

Frailes destaca por su hospitalidad, su entorno natural único y una rica biodiversidad donde conviven olivos, vides y huertas familiares con especies autóctonas como el águila perdicera. Todo ello convierte a Frailes en un destino ideal para disfrutar de la naturaleza, el deporte y la tranquilidad.

Escenarios del Trofeo Villa de Frailes

El Trofeo Villa de Frailes ofrecerá a los participantes varias carreras a lo largo del casco urbano de Frailes y sus alrededores rurales. Las carreras transcurrirán por las diferentes áreas del municipio, combinando zonas de calles rectas y sin desnivel con otras más complejas, donde el entramado de calles y el desnivel pondrán a prueba tanto la técnica como la resistencia física de los orientadores.

En las zonas rurales, el paisaje varía desde olivares con cortados y un relieve desafiante hasta áreas de carrascas, donde la navegación precisa entre los numerosos elementos rocosos será clave para obtener un buen resultado. Esta diversidad de terrenos asegura que cada prueba del campeonato represente un auténtico reto, donde la estrategia y la capacidad de adaptación marcarán la diferencia.

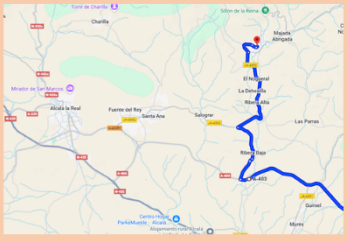
Cómo llegar a Frailes

Frailes se encuentra en la comarca de la Sierra Sur de Jaén, al sur de la provincia andaluza. Su ubicación estratégica, en la frontera histórica entre los antiguos reinos de Jaén y Granada, facilita su acceso desde varias ciudades importantes.

- **En coche:** Se puede llegar a Frailes a través de la A-403 desde Alcalá la Real (a solo 10 km) o mediante la A-92 desde Granada (a unos 50 km). Otras ciudades cercanas incluyen Jaén (a 70 km) y Córdoba (a 140 km), con buenas conexiones por carretera.

Importante:

Para la llegada desde la A-44, se cogerá la A-403 y una vez en esta carretera el navegador les enviará por un camino incorrecto. Deberán seguir la A-403 hasta pasar el km7 de esta y coger el desvío hacia Ribera Alta. A partir de aquí el camino no tendrá perdida



- **En transporte público:** Frailes está conectado mediante autobuses con Alcalá la Real, que ofrece enlaces frecuentes hacia Granada y otras localidades de la región.
- **En tren:** Las estaciones más cercanas son las de Granada (50 km) y Jaén (70 km), con conexiones regulares a las principales ciudades españolas.
- **En avión:** Los aeropuertos más próximos son el Aeropuerto Federico García Lorca de Granada-Jaén (50 km) y el Aeropuerto de Málaga (140 km). Desde ambos aeropuertos se puede continuar el viaje en coche o transporte público.

Programa del fin de semana

Jueves 23 de octubre de 2025		
Todo el día	Model event	Paraje *"Las Lomas"*
Viernes 24 de Octubre de 2025		
Todo el día	Model event	Paraje *"Las Lomas"*
De 17h a 21h	Apertura del centro de competición y recepción de participantes	Centro Juvenil de Frailes
18h00	Apertura de suelo duro	Pabellón Municipal de Frailes *"Antonio Vela"*
Sábado 25 de Octubre de 2025		
Jornada de mañana		
8h00	Apertura del Centro de competición de la Media distancia	Instalaciones deportivas *"El Sereno"*
De 9h a 14h	Media Distancia puntuable para la Liga Española O-Pie y el *"Trofeo Villa de Frailes"*	Paraje *"Las carboneras"*
Jornada de tarde		
15h00	Apertura del Centro de competición del Campeonato de España de Orientación de Distancia Sprint	Recinto Ferial de Frailes
16h00	Cierre de cuarentena	Recinto Ferial de Frailes
De 16h30 a 19h30	Campeonato de España de Orientación de Distancia Sprint	Casco urbano de Frailes
19h30	Entrega de premios del Campeonato de España de Orientación de Distancia Sprint y del *"Trofeo Villa de Frailes"*	Centro Juvenil de Frailes
Domingo 26 de Octubre de 2025		
9h00	Apertura del Centro de competición del Campeonato de España de Orientación de Relevos Mixtos	Centro Juvenil de Frailes
De 10h30 a 13:30	Campeonato de España de Orientación de Relevos Mixtos	Casco urbano de Frailes
9h45	Explicación del procedimiento de salida, cambio de relevistas y llegada	Centro Juvenil de Frailes
10h30	Salida en masa de los primeros relevistas	Centro Juvenil de Frailes
12h00	Salida en masa de los últimos relevistas	Centro Juvenil de Frailes
13h30	Entrega de premios del Campeonato de España de Orientación de Relevos Mixtos y clausura del evento	Centro Juvenil de Frailes
15h00	Cierre de suelo duro	Pabellón Municipal de Frailes

Categorías

Liga Nacional de Orientación de Media Distancia y Campeonato de España de Orientación de Distancia Sprint 2025	
Categorías oficiales CEOP, puntuables para LEOP y Liga Andaluza de Orientación a Pie.	
Categorías	**Edades**
U-10	Cumplen 10 años o menos en 2025 (categoría mixta).
M/F-12	Cumplen 12 años o menos en 2025.
M/F-14	Cumplen 14 años o menos en 2025.
M/F-16	Cumplen 16 años o menos en 2025.
M/F-18E	Cumplen 18 años o menos en 2025.
M/F-20E	Cumplen 20 años o menos en 2025.
M/F-E	Élite, categorías absolutas, sin límite de edad.
M/F-35A	Cumplen 35 años o más en 2025.
M/F-40	Cumplen 40 años o más en 2025.
M/F-45	Cumplen 45 años o más en 2025.
M/F-50	Cumplen 50 años o más en 2025.
M/F-55	Cumplen 55 años o más en 2025.
M/F-60	Cumplen 60 años o más en 2025.
M/F-65	Cumplen 65 años o más en 2025.
M/F-70	Cumplen 70 años o más en 2025.
M/F-75	Cumplen 75 años o más en 2025.
Categorías NO oficiales CEOP, puntuables para LEOP y Liga Andaluza de Orientación a Pie.	
M/F-16-18	Cumplen 18 años o menos en 2025.
M/F-21A	Sin limite de edad.
M/F-21B	Sin limite de edad.
M/F-35B	Cumplen 35 años o más en 2025.
Categorías de promoción, NO puntuables para LEOP y Liga Andaluza de Orientación a Pie.	
Open Amarillo	Iniciación niños (hasta 14 años en 2025) (dificultad muy baja / distancia corta)
Open Naranja	Dificultad baja/Distancia media
Open Rojo Masculino	Dificultad media/Distancia media
Open Rojo Femenino	Dificultad media/Distancia media
Open Negro Masculino	Dificultad media/Distancia larga
Open Negro Femenino	Dificultad media/Distancia larga

Campeonato de España de Orientación de Relevos Mixtos 2025	
Categorías oficiales CEOP	
Categorías	**Edades**
Alevín	Cumplen 12 años o menos en 2025.
Infantil	Cumplen 14 años o menos en 2025.
Cadete	Cumplen 16 años o menos en 2025.
Junior	Cumplen 20 años o menos en 2025.
Senior	Sin límite de edad
Veterano A	Cumplen 35 años o más en 2025.
Veterano B	Cumplen 45 años o más en 2025.
Veterano C	Cumplen 55 años o más en 2025.
Veterano D	Cumplen 65 años o más en 2025.
Categorías de promoción	
Open Amarillo	Iniciación niños (hasta 14 años en 2025) (dificultad muy baja / distancia corta)
Open Naranja	Dificultad baja/Distancia media
Open Rojo	Dificultad media/Distancia media
Open Negro	Dificultad media/Distancia larga

Inscripciones y pagos

Las inscripciones de los **deportistas federados FEDO y FPO, españoles no federados y extranjeros** se realizarán a través del portal SICO FEDO de la Federación Española de Orientación a partir del día 1 de mayo de 2025.

La fecha límite para la inscripción será el día 12 de octubre de 2025 a las 23:59. A partir de esta fecha no se aceptarán inscripciones.

La inscripción de los equipos de Relevos Mixtos será en la nueva web desarrollada por la FEDO: https://relevos.fedo.org/ , NO se utilizará la plataforma SICO. Desde la FEDO se enviará la información a las federaciones territoriales en los próximos días. **Los plazos de inscripción serán:**

- **Creación de equipos de relevos: 15 de octubre a las 23:59.**
- **Modificación de equipos de relevos: 25 de octubre a las 19:59**

Pagos

- **TPV:** Siguiendo las instrucciones de la plataforma SICO
- **Transferencia:**
  - **Titular:** Club Veleta Orientación
  - **International Banking Account Number (IBAN):**

    ES52 0073 0100 5305 0507 4886

  - **Concepto de Inscripción:** "CEOP 2025 + Número de pedido SICO"

Se deberá de enviar el justificante de haber realizado el ingreso al correo electrónico: secretaria@oveleta.com. No se considerará ninguna inscripción hasta no haber recibido la copia del justificante bancario.

Cuotas de inscripción CEO 2025			
Federados FEDO y FPO			
Prueba	**M/F-21 y más**	**M/F-20 y menos**	**Open**
Media	12,00 €	8,00 €	8,00 €
Sprint	8,00 €	8,00 €	8,00 €
Relevo Mixto	8,00 €/relevista	8,00 €/relevista	8,00 €/relevista
No Federados (Incluído seguro deportivo obligatorio)			
Prueba	**M/F-21 y más**	**M/F-20 y menos**	**Open**
Media	14,00 €	10,00 €	10,00 €
Sprint	10,00 €	10,00 €	10,00 €
Relevo Mixto	10,00 €/relevista	10,00 €/relevista	10,00 €/relevista
Extranjeros (Incluído seguro deportivo obligatorio)			
Prueba	**M/F-21 y más**	**M/F-20 y menos**	**Open**
Media	16,00 €	12,00 €	12,00 €
Sprint	12,00 €	12,00 €	12,00 €
Relevo Mixto	12,00 €/relevista	12,00 €/relevista	12,00 €/relevista

Otras cuotas:

Otras cuotas CEO 2025	
Concepto	**Importe**
Cambio nº de pinza antes de la competición	3 €
Cambio nº de pinza durante la competición	5 €
Suelo duro	3 €
Alquiler tarjeta SI-8 (fin de semana)	4 €
Alquiler tarjeta SIAC (fin de semana)	6 €

Camisetas oficiales CEOP 2025 Frailes

Las camisetas oficiales del Campeonato podrán reservarse en la **plataforma SICO antes del domingo día 12 de octubre a las 23:59, indicando tu talla en observaciones y por un precio de 16€**. No dudes en preguntar en redes sociales o en las diferentes formas de contacto presentes en este boletín si tienes alguna duda.

Diseños y guía de tallas:

TEAMERGY

TABLA DE MEDIDAS PRENDA TERMINADA (en cm) (tolerancia ± 1cm)

HOMBRE	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL	5XL
Pecho (sisa a sisa por costura unión)	41	45	49	53	57	61	65	69	72
Largo prenda (punta hombro a bajo por delantero)	67	68	70	72	74	77	80	83	85
MUJER	**XS**	**S**	**M**	**L**	**XL**	**2XL**	**3XL**	**4XL**	**5XL**
Pecho (sisa a sisa por costura unión)	39	42	45	48	51	54	57	60	63
Cintura	36	39	42	45	47	51	54	56	59
Cadera	39	42	45	47	50	53	56	59	61
Largo prenda (punta hombro a bajo por delantero)	60	61	62	63	64	65	66	67	68
INFANTIL	**2**	**4**	**6**	**8**	**10**	**12**	**14**		
Pecho (sisa a sisa por costura unión)	31	33	35	37	40	41	43		
Largo prenda (punta hombro a bajo por delantero)	38	43	49	53	56	60	63		

Bolsa del corredor

La organización, junto al Ayuntamiento y nuestros patrocinadores, obsequiarán a **todos los corredores con una bolsa compuesta de varios artículos.** La bolsa del corredor podrá recogerse el **viernes durante la recepción de los participantes** (de 17h a 21h) en el Centro Juvenil de Frailes, el **sábado durante la prueba Sprint** en el centro de competición y el **domingo durante la prueba de Relevos Mixtos** en el centro de competición.

Información sobre el *"Trofeo Villa de Frailes"*

Durante el fin de semana se disputará de forma paralela a los Campeonatos de España de Sprint y Relevos Mixtos el *"Trofeo Villa de Frailes"*. **Los ganadores del trofeo saldrán de la suma de puntos de la Media Distancia del sábado por la mañana y la Distancia Sprint disputada el sábado por la tarde.** Cualquier reclamación referente al Trofeo Villa de Frailes deberá ser emitida antes de la finalización de la prueba Sprint y los premios solo serán entregados durante la ceremonia de entrega de premios del trofeo (sábado por la tarde), por lo que será muy importante la asistencia de los premiados a la ceremonia.

Se premiarán a los tres primeros clasificados de cada una de las categorías con productos típicos de la zona. **Además, en categoría Élite existirán premios económicos: 300€ para el primer clasificado, 200€ para el segundo clasificado y 100€ para el tercer clasificado.**

Sistema de cronometraje

Cada corredor deberá portar obligatoriamente su propia tarjeta, la cual será registrada en el momento de la inscripción. En caso de no disponer de tarjeta, podrá alquilarse una por cada jornada de competición. Los corredores pertenecientes a las categorías **OPEN** deberán utilizar igualmente tarjeta SportIdent.

En todos los controles se dispondrá de una pinza manual, destinada a ser utilizada exclusivamente en caso de fallo de alguna estación. Asimismo, independientemente de que el recorrido se complete o no, será **OBLIGATORIO** pasar por la Meta, con el fin de garantizar el control de los corredores pendientes de llegada.

En todas las pruebas, además del sistema tradicional con **tarjeta SportIdent,** los participantes que lo deseen podrán utilizar también el sistema **SI-AIR de SportIdent**, conforme a lo establecido por la Federación Española de Orientación.

Los corredores interesados en el alquiler de tarjetas **SportIdent Air+** deberán solicitarlo junto a su inscripción.

Normativa

La competición se regirá por la **normativa de la Federación Española de Orientación (FEDO) y de la International Orienteering Federation (IOF)**, así como por la normativa **ISSOM** en lo relativo a los mapas de Sprint.

Desde la publicación del presente Boletín queda terminantemente **prohibido acceder a las zonas de carrera con el fin de entrenar o reconocer el terreno.** Durante toda la competición, los participantes deberán acatar en todo momento las instrucciones del personal de la Organización.

Se recomienda a los corredores acudir con la suficiente antelación a la zona de competición, considerando el tiempo necesario para aparcar, desplazarse y realizar los preparativos previos a la prueba. **Los orientadores que lleguen con retraso tomarán la salida en el momento en que sea posible.**

En la zona de Salida se habilitarán estaciones para **limpiar y comprobar las tarjetas SportIdent.** Es responsabilidad exclusiva de cada corredor limpiar y verificar el correcto funcionamiento de su tarjeta electrónica antes de iniciar el recorrido, así como **recoger y comprobar que el mapa entregado corresponde a su categoría y a su nombre.**

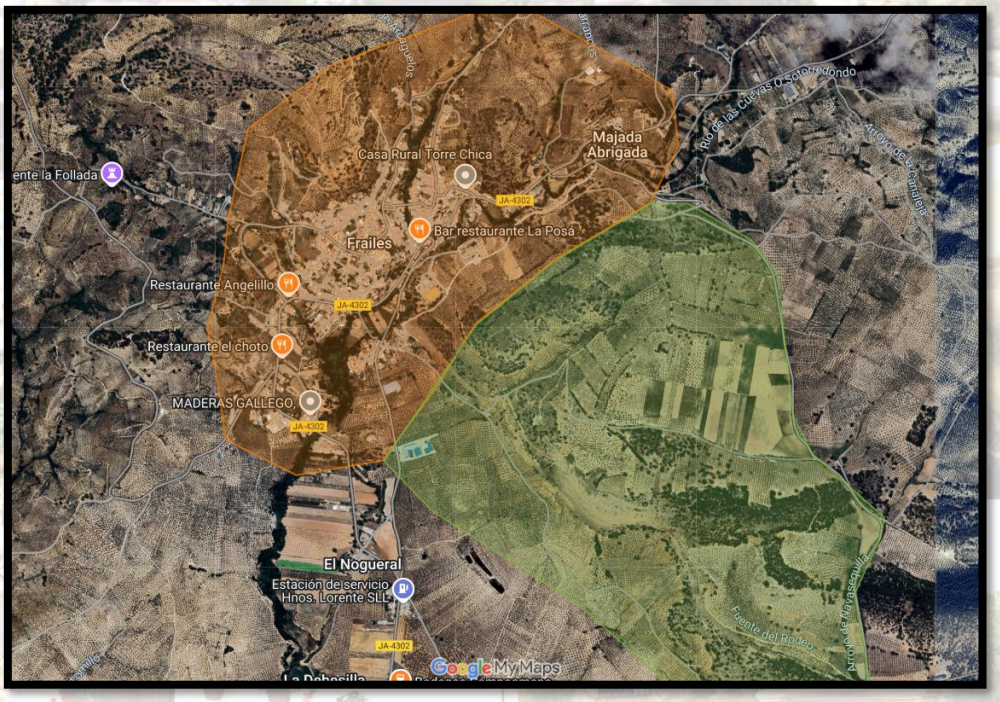
Se recuerda a todos los participantes la importancia del **Juego Limpio.** La Organización procederá a descalificar a aquellos corredores que incumplan las presentes normas.

Zonas embargadas

De acuerdo con el Reglamento de Orientación a Pie editado por la FEDO (Artº 29.6), no se podrá cartografiar ni entrenar dentro de la zona embargada.

Cualquier deportista, técnico, u otras personas que, a través del conocimiento del terreno, pueda influir en los resultados de las competiciones tienen prohibido el acceso a los terrenos embargados.

Las zonas embargadas, como se puede ver en la siguiente imagen, corresponden a todo el casco urbano de Frailes, sus alrededores (Campeonato de España de Sprint y Relevos Mixtos) y toda el área señalada anexa al casco urbano (Prueba de Media Distancia puntuable para la LEOP).



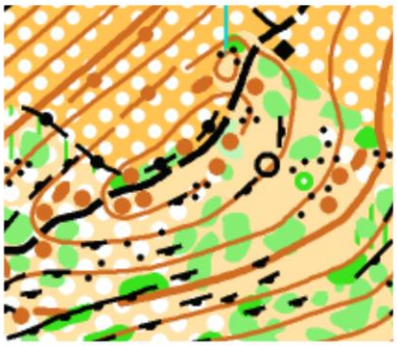
Información técnica

Media Distancia: Paraje “Las Carboneras”

Media Distancia: Paraje "Las Carboneras"		
Trayecto	**Tiempo aproximado a pie**	**Distancia aproximada**
Distancia desde Parking a Centro de Competición/Presalida	Entre 2' y 20' (según orden de llegada)	Entre 0,1km y 1,2km (según orden de llegada)
Distancia desde el Parking de autocaravanas al Centro de Competición/Presalida	**Parking 1:** 12' // **Parking 2:** 14'	**Parking 1:** 0,8km // **Parking 2:** 0,9km
Distancia desde el centro de Frailes al Centro de Competición/Presalida	Entre 10' y 15' (según zona del pueblo)	Entre 0,6km y 0,9km (según zona del pueblo)
Distancia desde Centro de Competición/Presalida a Salida	**Presalida de 25 minutos**	**Presalida de 900m y 120m+**

Información técnica Media Distancia	
Mapa	Paraje "Las Carboneras"
Cartógrafo	Mario Rodríguez Martínez (Abril 2025)
Trazador	Miguel Garrido Corral
Escala	1:10.000/1:7.500
Equidistancia	5 metros

El mapa se encuentra al sur del pueblo de Frailes, donde se combinan áreas de olivar con zonas abiertas. Estas últimas están salpicadas de carrascales, numerosos bancales y algunos montones de piedras.



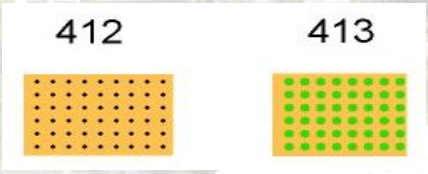
Como excepción a la norma, las zonas de olivar se han considerado como bosque semiabierto, ya que no están aradas y presentan una excelente carrera, lo que mejora la legibilidad del mapa. Para representarlas, se ha utilizado el **símbolo 402.**

Símbolo 402

En aquellas áreas con suelo rústico o áspero, se ha utilizado el **símbolo 404** para las zonas de olivar, que es el símbolo comúnmente asignado a áreas semiabiertas.

Símbolo 404

Por otro lado, las zonas de cultivo que están aradas se han representado utilizando los símbolos convencionales: **símbolos 412 y 413.**



Los bancales están representados mediante el símbolo de muro con caída por un lado, **símbolo 513.2.**

Símbolo 513.2

Asimismo, en la zona abundan los montones de piedras, que se han representado con el símbolo de pequeña cota (símbolos 109), y en aquellos casos donde son alargados, se ha utilizado el **símbolo 110.**

Comentarios del trazador:

La carrera de media distancia, valedera para la Liga Nacional de Orientación a Pie en bosque, se desarrollará en un terreno mixto que combina áreas de cultivo de olivar con desniveles moderados y zonas abiertas con mucho detalle de vegetación y roca.

En las zonas de cultivo será fundamental mantener una buena dirección de carrera y gestionar correctamente los obstáculos naturales y artificiales, como las áreas de vegetación lenta y los muros de piedra. Estos muros, formados por alineaciones de rocas amontonadas, requieren especial precaución al ser superados, ya que además de suponer un riesgo físico, pueden afectar a la dirección y concentración del corredor.

El desnivel es otro factor clave a tener en cuenta en las elecciones de ruta, ya que una mala gestión del mismo puede implicar pérdidas de tiempo significativas.

Estas áreas de olivar se alternan con zonas abiertas de gran riqueza técnica, con abundante detalle de vegetación y formaciones rocosas. En este tipo de terreno, la lectura precisa del mapa, la capacidad de simplificar y la adecuada gestión del ritmo de carrera serán factores determinantes para lograr un buen resultado.

Para finalizar, confiamos en que disfrutéis del peculiar terreno que nos ofrece la Sierra Sur de Jaén y que esta carrera sea únicamente la antesala de un Campeonato de España de Sprint y Relevos Mixtos a la altura de vuestras expectativas.

> *Existe una **línea eléctrica** que atraviesa el mapa de norte a sur. Esta línea **ha sido eliminada** para todos los recorridos excepto para las siguientes categorías: **OPEN AMARILLO, OPEN NARANJA, U-10 y M/F-12***

Presalida

Existirá una **presalida de 25 minutos (900m y 120m D+)** desde el centro de competición para todas las categorías. **Todos los participantes deberán de pasar por el control de presalida situado en el centro de competición de la Media Distancia (Instalaciones deportivas *"El Sereno"*) antes de dirigirse a la salida.** Será responsabilidad de cada corredor llegar al centro de competición con el tiempo suficiente, teniendo en cuenta el tiempo de presalida y las distancias al Parking indicadas en la tabla anterior.

Distancias y desniveles

Distancias, Desniveles y controles Media Distancia				
Categoría	**Distancia**	**Desnivel**	**Controles**	**Escala**
OPEN AMARILLO	1,7	55	8	1:7.500
OPEN NARANJA	2,2	70	8	1:7.500
OPEN ROJO M	2,7	80	7	1:10.000
OPEN ROJO F	2,4	75	7	1:10.000
OPEN NEGRO M	2,9	105	8	1:10.000
OPEN NEGRO F	2,5	65	8	1:10.000
U-10	1,7	55	8	1:7.500
F-12	2,1	55	10	1:7.500
M-12	2,3	75	11	1:7.500
F-14	2,3	65	9	1:10.000
M-14	2,6	65	10	1:10.000
F-16	2,5	115	10	1:10.000
M-16	2,8	85	10	1:10.000
F-18E	2,9	135	11	1:10.000
M-18E	3,5	140	13	1:10.000
F-16/18	1,9	55	9	1:10.000
M-16/18	2,2	55	8	1:10.000
F-20E	3	115	11	1:10.000
M-20E	3,6	130	14	1:10.000
F-E	3,5	115	12	1:10.000
M-E	4,1	140	15	1:10.000
F-21A	2,8	115	9	1:10.000
M-21A	3,1	130	12	1:10.000
F-21B	2,5	75	7	1:10.000
M-21B	2,7	95	10	1:10.000
F-35A	3	115	11	1:10.000
M-35A	3,6	130	14	1:10.000
F-35B	2,3	85	8	1:10.000
M-35B	2,8	120	9	1:10.000
F-40	2,9	120	11	1:10.000
M-40	3,4	125	12	1:10.000
F-45	2,7	110	10	1:10.000
M-45	3,2	135	13	1:10.000
F-50	2,6	100	10	1:10.000
M-50	3,1	130	13	1:10.000
F-55	2,3	110	9	1:7.500
M-55	3	115	10	1:7.500
F-60	2,3	85	9	1:7.500
M-60	2,8	110	10	1:7.500
F-65	2,2	105	9	1:7.500
M-65	2,6	115	10	1:7.500
F-70	2	65	8	1:7.500
M-70	2,3	80	9	1:7.500
F-75	1,8	50	6	1:7.500
M-75	1,9	75	8	1:7.500

*Los tiempos estimados del ganador están marcados por lo estipulado en el Reglamento FEDO

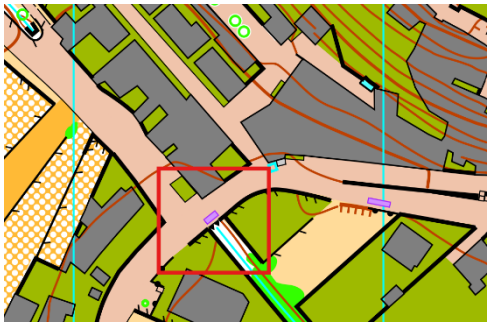
Distancia Sprint y Relevos Mixtos: Casco urbano de Frailes y alrededores

El pueblo de Frailes se encuentra en una ladera, por lo que una correcta interpretación del desnivel será decisiva a la hora de elegir las rutas.

Al igual que en las pruebas de Media Distancia, Sprint y Relevos, se ha hecho una excepción en la representación cartográfica de las zonas de olivos. Estas están dibujadas utilizando los símbolos de terreno semiabierto, concretamente los símbolos 402 y 404, dependiendo de la calidad del suelo.

En la zona urbana, hay calles con escaleras. Cuando los escalones están muy separados y la carrera puede ser muy rápida, se han representado en el mapa con líneas de escalones también muy separadas, para reflejar esa característica.

El símbolo 714 se ha utilizado para representar **zonas de contenedores** rodeadas de una barrera, como se muestra en la imagen. Además, en algunos casos representa las **terrazas de los bares** que pueden llegar a interferir en la carrera (estarán delimitadas y con un espacio habilitado para el paso de los corredores).



Campeonato de España de Distancia Sprint

Distancia Sprint: Casco urbano de Frailes		
Trayecto	**Tiempo aproximado a pie**	**Distancia aproximada**
Distancia desde Parking a Cuarentena/Presalida	Entre 2' y 18' (según orden de llegada)	Entre 0,1km y 1km (según orden de llegada)
Distancia desde el Parking de autocaravanas a Cuarentena/Presalida	**Parking 1:** 2' // **Parking 2:** 2'	**Parking 1:** 100 metros **Parking 2:** 100 metros
Distancia desde el centro de Frailes a Cuarentena/Presalida	Entre 10' y 15' (según zona del pueblo)	Entre 0,6km y 1km (según zona del pueblo)
Distancia desde Cuarentena/Presalida a Salida	**Presalida de 10 minutos**	**Presalida de 400 metros**

Información técnica Distancia Sprint	
Mapa	Casco Urbano de Frailes
Cartógrafo	Mario Rodríguez Martínez (Abril 2025)
Trazador	Miguel Garrido Corral
Escala	1:4.000
Equidistancia	2,5

Comentarios del trazador Distancia Sprint:

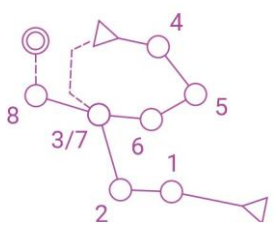
*Con la Distancia Sprint dará comienzo oficialmente el **Campeonato de España de Sprint y Relevos Mixtos 2025**. Además, esta prueba servirá para decidir de manera definitiva a los vencedores del **Trofeo Villa de Frailes.***

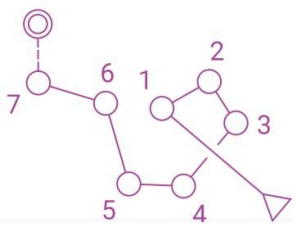
En cuanto al recorrido, se han diseñado circuitos físicamente exigentes por el desnivel, y de gran complejidad técnica debido a la irregularidad y el entramado de calles del casco urbano de Frailes. El nivel físico de los corredores y la capacidad para mantener un ritmo adecuado serán factores determinantes a la hora de navegar por las sinuosas calles de la localidad y ejecutar con precisión las elecciones de ruta propuestas por el trazador.

La zona de competición de la Distancia Sprint combina calles rectas con espacios verdes y solares con detalles de vegetación, junto con sectores de fuerte desnivel y un laberinto de calles que supondrá un auténtico desafío para todos los orientadores. En estas últimas áreas, la correcta interpretación del desnivel marcará la diferencia en los resultados.

Se espera una gran afluencia de corredores en múltiples direcciones, por lo que se ruega extremar la precaución. Asimismo, el tráfico no estará cortado en la mayor parte del municipio, por lo que será necesario estar especialmente atentos en los giros, donde pueden aparecer vehículos o incluso dificultarse el paso en calles estrechas.

*En las categorías **M/F-ÉLITE** los orientadores deberán efectuar un **cambio de mapa al pasar por el Centro de Competición**, este cambio estará impreso en la misma hoja. Esto es muy importante que lo tengan en cuenta **TODAS LAS CATEGORÍAS**, ya que al picar el control de antes de la 200 existirán dos pasillos: uno para llegar a la 200 y otro para hacer el paso de espectador de Élite y continuar con el recorrido.*





*Existirá **cuarentena** para las **categorías M/F-ÉLITE, M/F-20E, M/F-18E, M/F-16E.** Todos los corredores de estas categorías **deberán de estar dentro de la cuarentena (Recinto Ferial "Las Eras del Mecedero") y haber pasado el control de acceso antes de las 16h00.***

*Se ruega que los participantes no muevan su vehículo tras la **Distancia Media,** ya que la cuarentena y la presalida del Sprint están muy cerca.*

Presalida y servicio de guardarropa

Existirá una **presalida de 10 minutos (400 metros) para todas las categorías.** Todos los participantes deberán de pasar por el control de presalida situado junto a la **zona de cuarentena en el Recinto Ferial de Frailes "Las Eras del Mecedero"**. Será responsabilidad de cada corredor llegar a la zona de presalida con suficiente tiempo de antelación, teniendo en cuenta el tiempo de presalida y las distancias al Parking indicadas en la tabla anterior.

Debido a que tanto la zona de presalida y cuarentena como los parkings habilitados están lejos del centro de competición, donde se sitúa la meta, se habilitará un **servicio de guardarropa** donde todos los corredores podrán depositar sus pertenencias y estas serán trasladadas por la organización al centro de competición.

Zona de presalida y cuarentena

*Se habilitará una **zona de calentamiento** para los corredores que estarán en la cuarentena. **Se ruega juego limpio y que esta zona se utilice únicamente para ello, cualquier comportamiento en contra del juego limpio podrá ser penalizada***

Distancias y desniveles:

Distancias, Desniveles y controles CEOP Distancia Sprint				
Categoría	**Distancia**	**Desnivel**	**Controles**	**Escala**
OPEN AMARILLO	1,2	35	8	1:4.000
OPEN NARANJA	1,7	45	11	1:4.000
OPEN ROJO M	1,9	60	10	1:4.000
OPEN ROJO F	1,8	45	9	1:4.000
OPEN NEGRO M	2,3	60	12	1:4.000
OPEN NEGRO F	1,9	60	11	1:4.000
U-10	1,8	40	11	1:4.000
F-12	1,9	55	11	1:4.000
M-12	2,1	50	12	1:4.000
F-14	2,1	65	13	1:4.000
M-14	2,55	60	12	1:4.000
F-16	2,2	75	11	1:4.000
M-16	2,8	80	12	1:4.000
F-18	2,5	85	11	1:4.000
M-18	3	100	11	1:4.000
F-16/18	1,7	45	11	1:4.000
M-16/18	2	50	12	1:4.000
F-20	2,7	75	10	1:4.000
M-20	3,3	125	14	1:4.000
F-E	3,1	100	14	1:4.000
M-E	3,6	120	15	1:4.000
F-21A	2,5	85	10	1:4.000
M-21A	2,9	95	13	1:4.000
F-21B	2,1	65	12	1:4.000
M-21B	2,5	55	11	1:4.000
F-35A	2,6	90	12	1:4.000
M-35A	3,1	105	13	1:4.000
F-35B	1,7	50	10	1:4.000
M-35B	2,1	60	13	1:4.000
F-40	2,7	85	11	1:4.000
M-40	2,8	90	13	1:4.000
F-45	2,3	75	12	1:4.000
M-45	2,7	85	14	1:4.000
F-50	2,1	80	11	1:4.000
M-50	2,6	80	13	1:4.000
F-55	2	80	10	1:4.000
M-55	2,2	90	11	1:4.000
F-60	1,7	60	9	1:4.000
M-60	2,2	80	10	1:4.000
F-65	1,5	50	7	1:4.000
M-65	2,1	55	12	1:4.000
F-70	1,5	45	9	1:4.000
M-70	1,8	45	10	1:4.000
F-75	1,2	35	6	1:4.000
M-75	1,4	50	7	1:4.000

*Los tiempos estimados del ganador están marcados por lo estipulado en el Reglamento FEDO

Campeonato de España de Relevos Mixtos

Relevos Mixtos: Casco urbano de Frailes		
Trayecto	**Tiempo aproximado a pie**	**Distancia aproximada**
Distancia desde Parking a Centro de Competición	Entre 2' y 20' (según orden de llegada)	Entre 0,1 km y 1,3 km (según orden de llegada)
Distancia desde el Parking de autocaravanas al Centro de Competición	**Parking 1:** 20' // **Parking 2:** 20'	**Parking 1:** 1,1 km // **Parking 2:** 1,2 km
Distancia desde el centro de Frailes a Centro de Competición	Entre 5' y 15' (según zona del pueblo)	Entre 0,2km y 1km (según zona del pueblo)

Información técnica Relevos Mixtos	
Mapa	Casco Urbano de Frailes
Cartógrafo	Mario Rodríguez Martínez (Abril 2025)
Trazador	Miguel Garrido Corral
Escala	1:4.000
Equidistancia	2,5

Comentarios del trazador de Relevos Mixtos:

El domingo todos los corredores os enfrentaréis a la prueba que pondrá el broche final al Campeonato de España de Orientación a Pie 2025. El trazador ha diseñado un recorrido todavía más veloz que el de la distancia sprint, donde el ritmo será trepidante y las diferentes dispersiones provocarán que los participantes se separen y vuelvan a coincidir de manera constante.

El recorrido atravesará zonas muy variadas: pequeños espacios de campo donde la lectura minuciosa del mapa será esencial, áreas con escaso desnivel que permitirán correr a gran velocidad y sectores de calles sinuosas con mayor pendiente que pondrán a prueba la resistencia y la técnica.

La clave estará en mantener la concentración a un ritmo intenso, tomar las decisiones correctas en las múltiples elecciones de ruta y saber gestionar la presión de correr en grupo, rodeado de un gran número de participantes. Solo las selecciones capaces de combinar precisión, rapidez y estrategia lograrán subir a lo más alto del pódium.

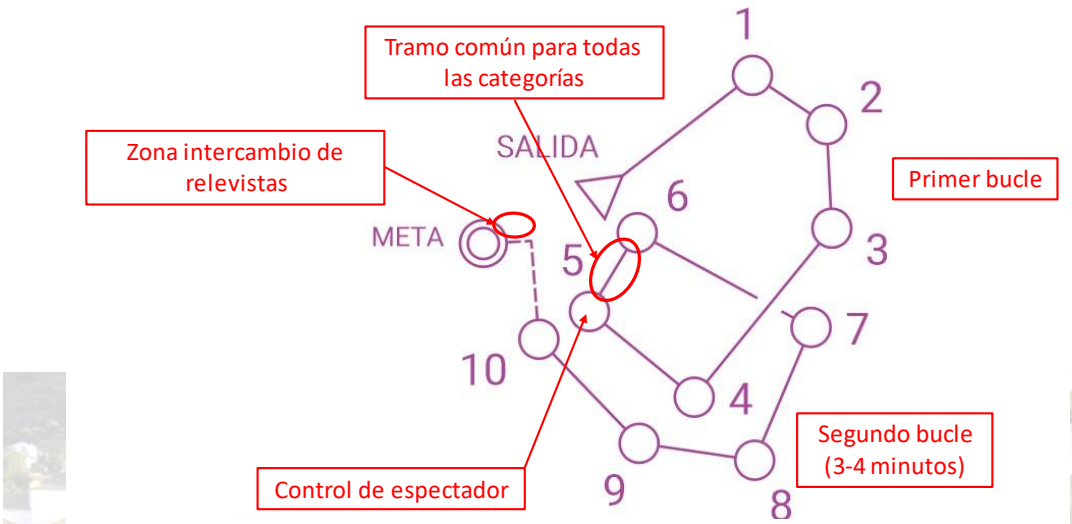
¡MUY IMPORTANTE!

Tras pasar el punto de espectador se llevará a cabo un bucle muy rápido y más corto de lo normal, se estima un tiempo de 3 minutos en este bucle para los corredores más rápidos, por lo que se recomienda estar con tiempo suficiente en la zona de intercambio del relevo para evitar contratiempos.

El domingo a las 9h45 se llevará a cabo la explicación del procedimiento de relevo, por lo que se ruega estar presente y comunicar cualquier duda a la organización.

Durante la noche del sábado al domingo será el cambio de hora al horario de invierno, extremar precauciones con los horarios.

Procedimiento del relevo:



El croquis muestra el procedimiento del relevo, aún así, será imprescindible la presencia en la explicación del mismo.

Tras la salida en masa de los primeros relevistas, se realizará el primer bucle hasta el control del espectador, tras este punto todos los orientadores tendrán el mismo tramo **(mucho cuidado con pasarse este control, puede costar muy caro)** para continuar con un último bucle muy rápido que llevará alrededor de unos 3-4 minutos. **Se recomienda estar muy atento y pasar a la zona de intercambio con algo de antelación para evitar contratiempos.**

El corredor que va a recibir el relevo tendrá que pasar a la zona de intercambio, coger su mapa y colocarse en posición para recibir el relevo **(Para que el relevo sea efectivo, deberá de haber contacto físico entre los dos relevistas).** Se recomienda **localizar la zona aproximada en la que se encuentra el mapa** que se tiene que coger situado y **COMPROBAR MUY BIEN QUE SE HA COGIDO EL MAPA CORRECTO,** ya que no solo estaremos eliminando a nuestro equipo, sino al equipo al que perteneciese ese mapa.

Por último, se recuerda que en esta modalidad **existe dispersión,** lo que significa que los recorridos incluso de la misma categoría son diferentes. **Se ruega comprobar bien la descripción de control para evitar error en tarjeta.**

Distancias y desniveles:

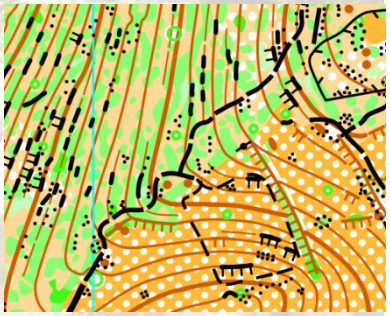
Distancias, Desniveles y controles Relevos Mixtos				
Categoría	**Distancia**	**Desnivel**	**Controles**	**Escala**
F-ALEVÍN	1,9	30	11	1:4.000
M-ALEVÍN	2,1	30	12	1:4.000
M-INFANTIL	2,5	50	12	1:4.000
F-INFANTIL	2,1	40	11	1:4.000
M-CADETE	3,1	60	10	1:4.000
F-CADETE	2,8	50	9	1:4.000
M-JUNIOR	3,4	60	14	1:4.000
F-JUNIOR	2,9	40	11	1:4.000
M-SENIOR	3,9	80	13	1:4.000
F-SENIOR	3,3	55	11	1:4.000
F-VETERANOS A	2,7	45	11	1:4.000
M-VETERANOS A	3	45	13	1:4.000
F-VETERANOS B	2,5	45	12	1:4.000
M-VETERANOS B	2,9	50	12	1:4.000
F-VETERANOS C	2,5	25	12	1:4.000
M-VETERANOS C	2,7	40	12	1:4.000
F-VETERANOS D	1,6	20	9	1:4.000
M-VETERANOS D	2	35	10	1:4.000

*Los tiempos estimados del ganador están marcados por lo estipulado en el Reglamento FEDO

Model Event: *Paraje "Las Lomas"*

Se pondrá a disposición de los orientadores, de manera gratuita, un **Model Event de Distancia Media** a partir del jueves 23 de octubre en el *Paraje "Las Lomas".*

El terreno presenta características muy similares a las de la prueba de Media Distancia, alternando áreas con gran detalle de vegetación y formaciones rocosas de elevada exigencia técnica, con sectores de olivar que también incluyen referencias de vegetación y roca. Para la práctica, se han colocado **varios controles en formato Score, en los que se instalarán balizas.** Estará disponible en escala **1:7.500 y 1:10.000.**



Cada corredor tendrá que imprimir su propio mapa en los siguientes enlaces:

Model Event 1:10.000

Model Event 1:7.500

Correlín

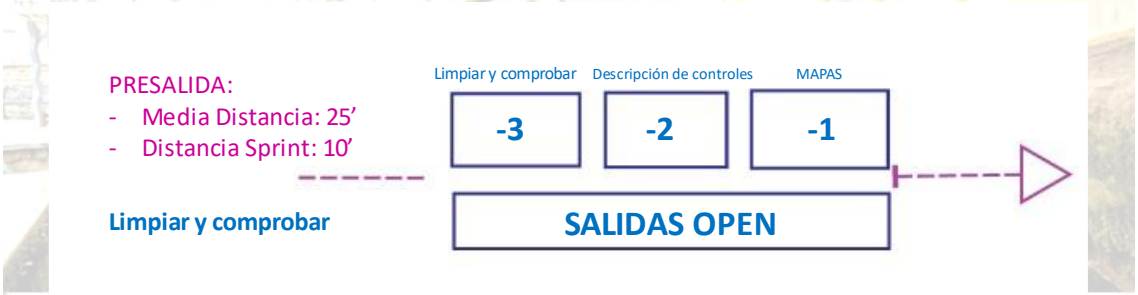
El sábado por la mañana los orientadores más pequeños podrán realizar un divertido recorrido que ha preparado la organización en el mismo Centro de Competición de forma gratuita. Los menores deberán de ir acompañados de un adulto y se ruega **indicar en la inscripción de uno de los adultos la inscripción del mismo para tener mapas suficientes disponibles.**

Procedimiento de Salidas

En el croquis adjunto se presenta el esquema previsto para las salidas de Media Distancia y Distancia Sprint.

Se habilitará un pasillo específico para las categorías OPEN, cuyos participantes saldrán sin hora preasignada, utilizando la base START.

El resto de las categorías dispondrá de hora de salida asignada. En caso de que algún corredor inicie su salida con retraso, deberá acceder acompañado por un miembro de la organización, quien le indicará el procedimiento a seguir. Estos corredores con salida tardía partirán cuando el responsable de salidas lo considere oportuno.



Suelo duro

Se habilitará el **Polideportivo Municipal *"Antonio Vela"*** **como suelo duro** desde las 18h00 del viernes hasta las 15h00 del domingo, este recinto cuenta con duchas calientes, vestuarios y servicios. El recinto será limpiado varias veces durante el fin de semana y estará vigilado en los horarios en los que las competiciones se estén llevando a cabo.

El parking en la zona es escaso. **Se ruega encarecidamente que no se aparque en las inmediaciones, sino en alguna de las zonas habilitadas para el aparcamiento. Todo coche que esté aparcado en el casco urbano de Frailes será un impedimento a la hora de poder llevarse a cabo el Campeonato de España de Sprint y Relevos Mixtos** y podrá ordenarse su retirada**.** Además, una vez estacionado el coche el primer día, se recomienda no moverlo en todo el fin de semana, ya que a todas las carreras se puede acceder andando en menos de 10 minutos desde el suelo duro.

Parking de Autocaravanas

Se habilitarán varios parkings de autocaravanas para todo aquel que lo desee. **Solo podrán ser estacionadas en las zonas habilitadas para ello** siguiendo las indicaciones de la organización y una vez estacionadas **no será necesario moverlas en ningún momento,** ya que a todas las carreras se puede llegar en un máximo de 12 minutos andando. **Cualquier autocaravana, camper o similar estacionada en un lugar incorrecto deberá de ser retirada.**

Se ruega seguir estrictamente las indicaciones de la organización para evitar colapsos en el pueblo y bloquear zonas que se utilicen en alguna de las carreras.

Será muy importante enviar un correo a ceofrailes@gmail.com **avisando de la asistencia en autocaravana y el día de llegada.**

Aparcamientos habilitados

El casco urbano de Frailes cuenta con muy poco aparcamiento y una masificación de coches puede perjudicar gravemente al desarrollo de la prueba. Además, las calles son muy estrechas y complicadas. Por lo que se ruega **leer con atención este apartado y seguir estrictamente las indicaciones de la organización. Si todos ponemos de nuestra parte, todos podremos disfrutar aún más de este gran fin de semana de orientación.**

Para comenzar, **será muy importante que al núcleo urbano accedan la menor cantidad de coches posibles desde el mismo viernes,** por lo que **se ruega encarecidamente agruparse y llenar los coches.** Para ello, se ha habilitado el **Polígono de Frailes** donde tanto participantes como acompañantes pueden **agruparse y dejar los vehículos que no sean estrictamente necesarios,** para así acceder con el menor número de coches posible.

Jornada del viernes

Las autocaravanas, se dirigirán al Parking 1 y Parking 2 de Autocaravanas siguiendo las indicaciones de la organización. **Una vez estacionadas no deberán de moverse del lugar,** ya que el acceso a todas las competiciones puede hacerse andando sin problema. En caso de completarse estos dos, se habilitará un tercero (**Parking 3**).

Los orientadores que se hospeden en Frailes (suelo duro u otros alojamientos) podrán pasar al casco urbano únicamente a dejar su equipaje para después dejar los coches que no sean necesarios en el **Polígono de Frailes**, **Cooperativa *"San Rafael"*** *o* estacionar sus vehículos en el **Parking 3, Parking 4 o Parking 5.** Es muy importante que estos vehículos **no se muevan en todo el fin de semana, ya que a todas las carreras se puede acceder andando sin problema.**

Jornada del sábado por la mañana

Las autocaravanas que continúen llegando, se dirigirán al Parking 1 y Parking 2 de Autocaravanas siguiendo las indicaciones de la organización. **Una vez estacionadas no deberán de moverse del lugar,** ya que el acceso a todas las competiciones puede hacerse andando sin problema. En caso de completarse estos dos, se habilitará un tercero (**Parking 3**).

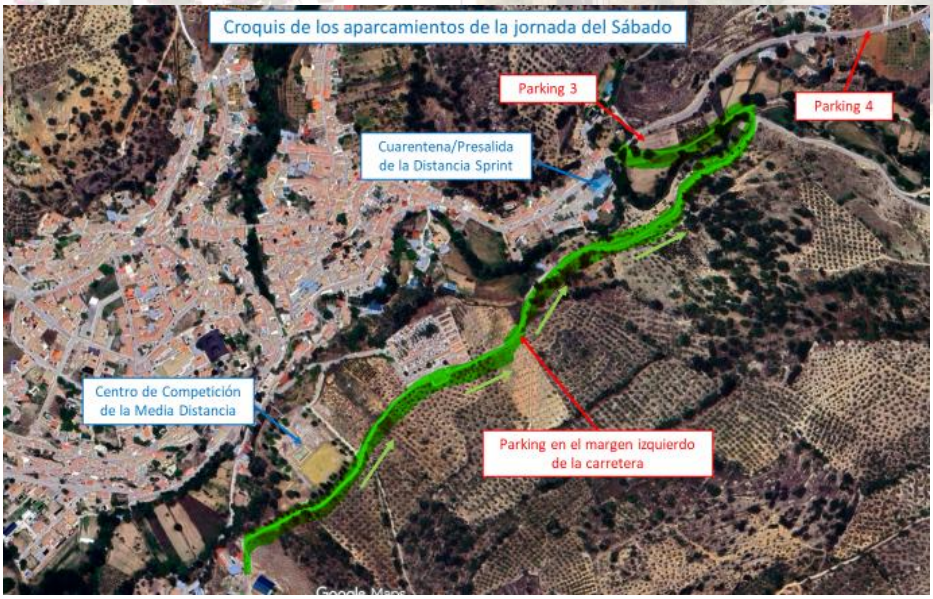
Los orientadores hospedados en Frailes no moverán su vehículo, desde el centro del pueblo al **Centro de Competición** existen menos de 15' andando.

Los orientadores que vengan de fuera se tendrán que agrupar y dejar los vehículos que no sean necesarios en el **Polígono de Frailes** o en la **Cooperativa *"San Rafael"*.** Para acceder al **Centro de Competición,** se aparcará por orden de llegada en el **Parking 6,** para continuar aparcando **en la carretera que une *"El Cerrillo"* y *"Las eras del Mecedero"*, estacionando siempre en el margen izquierdo de la carretera**. A continuación, se llenará el **Parking 3** y el **Parking 4.** Este último es el más lejano (1,4 km – 25' a pie), por lo que se recomienda llegar con tiempo suficiente de antelación, teniendo en cuenta los 25' de presalida desde el Centro de Competición.

Jornada del sábado por la tarde

Para la Distancia Sprint, se ruega que los corredores que su vehículo esté estacionado desde por la mañana no lo muevan, ya que el centro de competición de la Distancia Media y la **zona de cuarentena y presalida de la Distancia Sprint** están muy cerca una de la otra y el **Parking será el mismo.** Además, existirá un **servicio de guardarropa** gestionado por la organización que trasladará las pertenencias de los participantes depositadas en el mismo desde la zona de cuarentena y presalida hasta el Centro de Competición de la Distancia Sprint.

Los corredores que lleguen el sábado por la tarde deberán ocupar el **Parking 3** y el **Parking 4.**



Jornada del domingo

Los orientadores hospedados en Frailes, autocaravanas incluídas, no moverán su vehículo, desde el centro del pueblo al Centro de Competición existen unos escasos 200 metros.

Los orientadores que vengan de fuera se tendrán que agrupar y dejar los vehículos que no sean necesarios en el Polígono de Frailes o en la Cooperativa *"San Rafael"*. Para acceder al centro de competición se aparcará **por orden de llegada en el margen izquierdo de la *"Circunvalación de Frailes"*,** para posteriormente completar el Parking 5**.** Se continuará estacionando en **zonas indicadas por la organización a lo largo de la carretera JA-4302** hasta el Balneario de Frailes. En caso de completarse estas áreas se estacionará en las zonas habilitadas durante el sábado.

Por último, se **recomienda acudir con tiempo suficiente para evitar imprevistos.** Será muy importante estar presente en la explicación del relevo a las 9h45.

Para todas las jornadas de competición se ruega encarecidamente el hecho de agruparse en los vehículos y procurar dejar en el Polígono de Frailes el mayor número de coches posible.

Se recomienda llegar siempre con suficiente tiempo de antelación y tener en cuenta los tiempos de presalida y los tiempos indicados desde el parking a los diferentes destinos.

Por último, el hecho de dejar los vehículos en los lugares habilitados para ello (tanto participantes hospedados en Frailes, como fuera), será determinante para el correcto desarrollo de la prueba. Además, se ruega seguir estrictamente las indicaciones de la organización y consultar cualquier duda que pueda surgir.

Organización

Director de la prueba: Jose Luis Garrido Mudarra

Director técnico: Mario Rodríguez Martínez

Trazador: Miguel Garrido Corral

Responsables de cronometraje: Laura Hueltes Vega y Andreu Espinosa Bajo

Responsables de salidas: Antonio Jiménez Martín y Ramón Martín Muñoz

Responsable de meta: Juan Antonio Hueltes Díaz

Responsable de secretaría: Araceli Ruiz Bruno

Responsable de tesorería: Mónica Peña Molina

Responsable de colocadores: Antonio Delgado Contreras

Responsable de logística: Manuel Jesús Collado Peña

Responsable de voluntariado: Rafael Rosales Gallego

Contacto

Nº de teléfono: +34 630 41 88 39: Jose Luis Garrido // +34 722 21 32 60: Miguel Garrido

E-mail: ceofrailes@gmail.com // secretaria@oveleta.com // tesoreria@oveleta.com

Web: https://www.oveleta.com/ceo2025

Comunidad de Whatsapp: https://chat.whatsapp.com/Fi3cHdk4EdZLMm3CHORIxc

Redes sociales: Enlace Instagram

Mapa de ubicaciones

El mapa de localizaciones contiene los principales puntos de interés para todo el fin de semana.

Colaboradores

frailes privilegio de la naturaleza
ANTIGUA VILLA DE FRAILES PRIVILEGIO DE LA NATURALEZA
fado
Club VELETA ORIENTACIÓN
fedo Federación Española de Orientación
Consejo Superior de Deportes
Junta de Andalucía | Consejería de Turismo y Andalucía Exterior | Empresa Pública para la Gestión del Turismo y del Deporte de Andalucía, S.A.
DIPUTACIÓN DE JAÉN
TEAMERGY
CAJA RURAL JAÉN
El Balneario Gourmet
S.C.A. SAN RAFAEL