

CONCENTRACIÓN TÉCNICA NAVIDAD.

PARQUE NATURAL DE LA BREÑA BARBATE, CÁDIZ.

26 AL 29 DE DICIEMBRE DE 2025



ÍNDICE:

1. **Presentación.**
2. **Saluda el Presidente de la Fado.**
3. **Objetivos**
4. **Equipo organizador**
5. **Programa**
6. **Inscripciones**
7. **Niveles de la concentración**
8. **Alojamiento**
9. **Comidas**
10. **Material**
11. **Grupos**
12. **Transporte**
13. **Ubicaciones**

1. PRESENTACIÓN

Como viene siendo tradicional en Andalucía, presentamos nuestro Curso de Navidad de este año, que por motivos técnicos pasará a llamarse Concentración Técnica de Navidad, manteniendo exactamente el mismo espíritu que otros años. La FADO, con su Dirección Técnica, asume directamente la organización de la edición de este año en el incomparable marco del Parque Natural de La Breña, en Barbate, Cádiz, en uno de los mejores y más extensos mapas de la orientación nacional. Esto, sumado a la benevolente climatología de la costa atlántica gaditana, aseguran unas jornadas estupendas. De esta forma la comunidad orientadora andaluza se junta un año más para acabar la temporada 2025 como no podía ser de otra forma, haciendo orientación.

2. SALUDA EL PRESIDENTE DE LA FADO

Querida familia orientadora andaluza. Llega uno de los momentos más esperados por todos y todas. La fiesta final de temporada con la celebración de una nueva edición de la denominada Concentración de Navidad a partir de este año. Un evento en el que pequeños, jóvenes y mayores tenemos ‘grabado a fuego’ en nuestro calendario con la máxima ilusión e independiente de cualquier otra actividad o acontecimiento parecido. Es nuestro momento de disfrutar de todos y todas de manera conjunta de esta Concentración de Navidad 2025 organizada por la FADO, con un gran equipo de técnicos, entrenadores y orientadores y orientadoras de una altísima capacitación en organizaciones de este calado.

Ha sido un año en el que la FADO, además, ha puesto todo su empeño en que Andalucía haya sido la principal protagonista de las competiciones nacionales gracias a la confianza plena que la Federación Española y sus dirigentes tienen en nosotros y nosotras. Tres campeonatos de España: El Pedroso (Opie Bosque), Frailes (Opie Pruebas Urbanas) y Viator (Rogaine), más las competiciones de Liga Española de Opie (Huelva y Frailes) y Trail-O (Puerto Real).

Después de un año con grandísimos logros alcanzados por nuestros y nuestras orientadores y orientadoras, no podemos dejar pasar la oportunidad de revivir nuestras experiencias en esta Concentración de Navidad, máxime en el maravilloso paraje y mapas de La Breña (Cádiz), en la que se van a desarrollar diferentes actividades, entrenamientos para todas las edades y niveles en cuatro jornadas, del 26 al 29 de diciembre, de pleno aprovechamiento y divertimento.

Es por ello que os invitamos a que asistáis de manera mayoritaria a esta edición especial de la Concentración de Navidad de la FADO. Y como dice Siloé en su tema musical: **“que aquí todo tiene sentido, que aquí todo vale la pena, que siempre que estamos unidos, me corre la sangre en las venas”**.

Carlos Landa Barceló

Presidente de la FADO

3. OBJETIVOS

Pretendemos ofrecer un programa de actividades técnicas, con entrenamientos y competiciones variadas, orientados al trabajo y la mejora técnica de orientación, análisis y preparación de carreras y recorridos.

Concentración especialmente orientada a los deportistas en edad escolar, aunque está abierta a todo el colectivo orientador, escuelas de orientación y grupos de tecnificación de otras federaciones que quieran aprovechar esta oportunidad dentro de su plan de preparación.

4. EQUIPO ORGANIZADOR

Director de la concentración

Manu Mármol (responsable deporte escolar FADO, club Montellano)

Director Técnico

José Manuel García Crespo (director técnico FADO, club COMA)

Inscripciones y Tesorería

Paco Extraviz (secretario general FADO, club FUNDI-O)

Sportident:

Bea Redondo (vocal sportident FADO, club FUNDI-O)

Colocadores:

Saúl Urién (club Fundi-O), Pedro Rodríguez (Club Califas) y Nati (Club Califas)

Equipo monitores

Grupo blanco: Antonio Coto Ventura (ADOL) y Sofía Otero Raposo (Surorientando)

Grupo amarillo: Adrián Paniagua (ADOL) y Susana Rodríguez (Surorientando)

Grupo naranja: Lucía Misas (ADOL) y Jorge Pérez (COMA)

Grupo rojo: Andrés Rubio (Veleta) y Andrés Moya (COMCU)

Grupo negro: José Rodríguez Súnico (Surorientando) y Yolanda Pérez (COMA)

Se da la posibilidad de entrenamientos por libre, con los mapas del grupo negro, pero sin monitor.

5. PROGRAMA GENERAL

VIERNES 26

17:00 Prueba de nivel

Blanco: recorrido acompañado

Amarillo y naranja: recorrido común.

Rojo y negro: recorrido común.

Casa forestal La Breña alta y baja, zona de La Piñera.

<https://maps.app.goo.gl/fPixfSoeKbhnX3fKA>

19:00 REUNIÓN (Lugar por determinar)

Presentación del curso. Creación de grupos. Presentación de monitores

SABADO 27

Todo el día en la zona del Área recreativa El Jarillo

<https://maps.app.goo.gl/wbKNZs91qZYCgsFZ6>

ETO 1 curva de nivel

ETO 2 uso brújula, rumbos

COMIDA, PICNIC

ETO 3 multitécnico

18:00 ANALISIS TÉCNICO POR GRUPOS.

DOMINGO 28

Todo el día en la zona de Los Majales del Sol

<https://maps.app.goo.gl/BzRkqycYY9a83mrw7>

ETO 4 elecciones de ruta

ETO 5 trabajo sin brújula, lectura fina y constante

COMIDA, PICNIC

ETO 6 salidas en masa, relevos

19:00 Análisis técnico por grupos.

Carrera nocturna urbana, por parejas o grupos de disfraces. Carrera de disfraces.

Nota: Este día se celebrará la Asamblea General de la FADO. La hora y el lugar están aún por determinar.

LUNES 29

Carrera final con sistema Sportident

Zona La Piñera Grande

<https://maps.app.goo.gl/mZKhcbc23TMHegrGA>

A continuación: Reunión de Dirección Técnica con Sub-20: Explicación de criterios de selección CESA.

Entrenamientos, concentraciones, PNTD FEDO, selecciones nacionales, ...

6. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través del siguiente formulario:

<https://forms.gle/NrB3nvk41gMG9bZr8>

Fecha límite de inscripción: Sábado 20 de diciembre a las 23:59

Se realizará el pago de la inscripción mediante **PAGO POR TRANSFERENCIA** al siguiente número de cuenta de La Caixa, cuyo beneficiario es la Federación Andaluza del Deporte de Orientación: **ES25 2100 2545 1702 1044 2263**

Concepto: "Concentración navidad 2025 + nombre" o "Concentración Navidad 2025 + nombre club/grupo" en el caso de pagar una inscripción de grupo o club.

A continuación debes enviar el justificante bancario al correo electrónico **sedefado@gmail.com**

En el caso de inscripción grupal, enviar el justificante junto con el listado completo al correo anterior.

No se estará oficialmente inscrito hasta que no recibamos el resguardo de pago.

Los precios son los que se detallan a continuación:

Curso	Con Licencia	Sin licencia
Concentración completa	50 €	60 €
Entrenamientos sueltos	7 €	7 € + 2 € (al día) *

El seguro deportivo se pagará una vez por día, independientemente del número de entrenamientos de ese día.

Los orientadores y orientadoras con licencia federativa en edad escolar (hasta M y F20 inclusive) tendrán subvencionada la inscripción de la concentración.

OTROS PRECIOS	
Alquiler SI CARD	2 € / día
Alquiler SI CARD concentración completa	6 €

7. NIVELES DE LA CONCENTRACIÓN

Aconsejamos realizar las inscripciones según la categoría de competición habitual de cada corredor. Se establecen los siguientes niveles para poder individualizar mejor las enseñanzas. Después del test inicial se establecerán los grupos definitivos de trabajo.

Nivel BLANCO: Conocimiento básico sobre las técnicas de orientación. Orientación por elementos lineales artificiales.

Nivel AMARILLO: Se orientan por elementos lineales, incluso menos claros. Comienzan a realizar pequeños atajos en zonas de visibilidad y a localizar controles fuera de elementos lineales pero muy cercanos.

Empiezan a utilizar el “punto de parada”. Deben de conocer la secuencia de navegación (dirección salida, navego, punto ataque, baliza).

Nivel NARANJA: Dominan los colores; entienden curvas de nivel sencillas. Pueden atajar por bosque con líneas de parada. Pueden navegar en tramos más complejos, pero muy cortos con controles muy sencillos. Elecciones de ruta sencillas y en base a facilidad de carrera. Diferencian “punto de apoyo” y “punto de ataque”. Dominan la leyenda y conocen la descripción de controles

Nivel ROJO: Se comienza a realizar tramos largos de orientación sencilla por bosque sin líneas de parada. Comienzan a tener controles sobre curva de nivel fácil. Dominan colores y simbología. Empiezan a orientarse sin brújula. Dominan y se apoyan en la descripción de controles. Entienden y comienzan a utilizar “el pilotaje” y la lectura en carrera.

Nivel NEGRO: Máximo nivel. Orientación con muchos detalles. Orientación con curvas de nivel difíciles.

Se da la oportunidad de hacer los mismos entrenamientos y mapas que el nivel negro pero sin monitor, para los que quieran “ir por su cuenta”.

8. ALOJAMIENTO:

. Apartamentos Playa Barbate

Situado en el paseo marítimo de Barbate, es entidad colaboradora con la concentración y ofrece apartamentos de 1 y 2 dormitorios.

Precios:

Apartamentos de 1 dormitorio: 60€/noche con vistas laterales al mar. Para 1 o 2 personas.

Apartamento de 2 dormitorios: 90€/noche con vistas laterales al mar. Para 3 o 4 personas.

El precio es por apartamento.

Datos de contacto para reservas:

Teléfono: 956433508. Email: reservas@playabarbate.com

Nota: Se ha solicitado al ayuntamiento de Barbate la posibilidad de usar el Pabellón Municipal como suelo duro. En caso de respuesta afirmativa, se informará con la debida antelación. Estamos a la espera.

9. COMIDAS:

La organización pone a disposición de los participantes la posibilidad de contratar un picnic para los entrenamientos (ver el formulario de inscripciones).

El precio del picnic aún está por determinar con el establecimiento.

Los interesados, solicitar el picnic cuando se rellene el formulario de inscripción.

Las cenas y los desayunos las harán los participantes por su cuenta. Se ha contactado con el restaurante La Estrella Polar para las cenas y para el desayuno con el restaurante el Ronqueo. Se ofrecen a acoger a aquellos participantes que quieran comer allí.

No obstante, Barbate cuenta con una amplia oferta de bares y restaurantes.

10. MATERIAL

Los participantes deberán traer el siguiente material:

- . Útiles de aseo personal
- . Ropa necesaria para los entrenamientos
- . Zapatillas de entrenamiento y zapatillas de seco.

- . Tarjeta SportIdent y brújula
- . Frontal
- . Ropa de abrigo
- . Chubasquero ligero
- . Reloj gps (recomendable)

11. GRUPOS

Es recomendable que cada grupo de club o selección nombre a un responsable que esté a cargo de los participantes alojados en los apartamentos o suelo duro si hubiera. El alojamiento no será utilizado exclusivamente por los asistentes al curso, por lo que se deberán respetar unas normas mínimas de convivencia y de respeto al descanso.

12. TRANSPORTE

El transporte hasta el alojamiento y hasta las distintas ubicaciones para los entrenamientos correrá a cuenta de cada participante. Se recomienda realizar los desplazamientos por grupos de convivencia y utilizar el menor número de vehículos posibles.

13. UBICACIONES:

Para tener el mapa de ubicaciones de todo el campus, picar en el MyMaps de la Concentración:

<https://www.google.com/maps/d/u/4/edit?mid=1GFmxohwccehyEvf4RFLb5WABGbqEw80&usp=sharing>

